

# Datum konání tábora

21. 7. až 4. 8. 2012

## Legenda

Letošní celoroční i celotáborovou hru představujeme Vikingy. Hra bude částečně o historii a částečně o bájích a pověstech.

## Odjezd

Sraz je v sobotu 21.7. 2012 v 9:30 na Hlavním nádraží u pokladen.

Odjíždíme v 10:07 vlakem směrem na Plzeň, v Plané u Mariánských lázní přestupujeme na lokálku do Tachova. Odtud půjdete pěšky do tábora. Batohy z Tachova odvezeme auty.

## Návrat

Vracíme se rychlíkem R761 v sobotu 4. 8. 2012 v 17:51 na Hlavní nádraží. Z Plané odjíždíme v 15:06.

## Co s sebou při odjezdu

- ☼ Prohlášení o bezinfekčnosti
- ☼ Průkaz zdravotní pojišťovny
- ☼ Očkovací průkaz
- ☼ Menší batůžek či chlebník s pitím a obědem
- ☼ Batoh se zbylou výbavou na tábor

V našem tábořišti je komplikovaný signál pro mobilní telefony – na některé operátory lze i volat ale většinou fungují pouze SMS zprávy. Dále nemáme zdroj elektrické energie, takže je není kde dobít (dobýváme ve vesnici u jednoho místního obyvatele). Nemluvě o tom, jak snadno může na táboře přijít mobil k úhoni. Pro případ důležitých sdělení bude možné poslat SMS „na“ nebo „z“ mobilního telefonu některého z vedoucích:

Ondřej „Plašil“ Vlas – náčelník tábora: 724 51 92 87

David „Dave“ Bruna – táborový zdravotník: 721 23 64 71

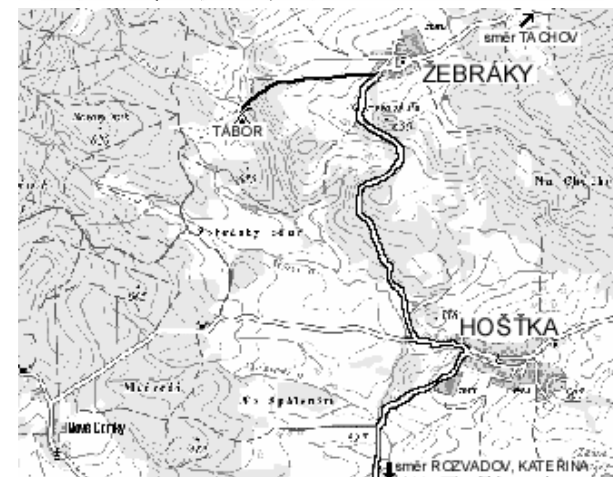
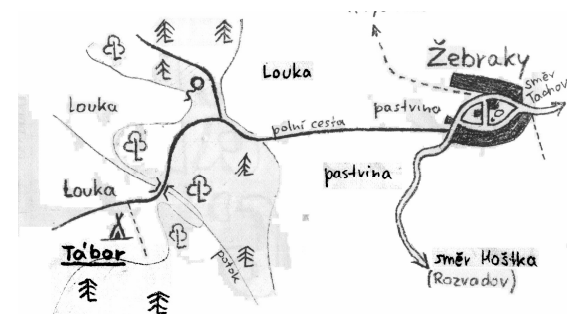
## Adresa tábora

Letní tábor T. K. Káňata  
jméno táborníka  
Poste restante  
Pošta Rozvadov – 348 07

Balíky opět prosím pošlete jen v nejnnutnějších případech (zapomenuté věci). Balíky budou rozbalovány veřejně a případné pochutiny rovnou zabavovány – použijeme je jako odměny při hrách – tedy stejný postup jako loni.

Na tábor za svými dětmi prosím nejezděte – když přijedou rodiče jednomu děcku ostatním je líto, že jejich rodiče tam nejsou. Ještě problematictější bývá loučení. Pokud budete z nějakého důvodu muset přijet, je nutné se domluvit s Plašilem – viz kontakty. Cesta autem k táboru je také trochu problematická – až dorazíte na sjezd z dálnice (Kateřina – viz popis cesty níže) zavolejte někomu z vedoucích aby vás donavigoval. Na cestu mezi Žebráky a tábor nevjíždějte, pokud nechcete auto lovit z bahna nebo nemáte off-road.

GPS souřadnice tábora: 49°42'57.075"N, 12°33'46.599"E



## Něco o táboru

Na táboře spíme v indiánských stanech – teepee. Vaříme v kuchyni, kterou tvoří rozměrná plachta přehozená přes dřevěnou konstrukci. Vaří se na kamnech zhotovených z kamenů a jílu. Koupeme se v potoce, k vaření a mytí používáme vodu ze studánky, přivedenou do tábora pomocí jednoduchého gravitačního vodovodu. Děti by měli počítat s tím, že se po nich mimo her bude chtít i nějaká práce – dojít na dřevo, oškrábat brambory apod.

V době kdy budou ptáčata přijíždět už bude zázemí vybudované – budou stát jejich teepee, kuchyně i latrýny, ale je možné, že se ještě budou dodělávat nějaké věci (táborové sezení apod.).

Bydlení v teepee je trochu specifická záležitost, vyžaduje specifické vybavení – vše je popsáno dále. Dětem se zabydlováním samozřejmě pomůžeme co to půjde, ale musí alespoň přibližně vědět do čeho jedou.

Určitou představu lze získat i z fotoalba na našich stránkách <http://www.kanata.cz>

## Vybavení na tábor

Začal bych tento seznam opačně. Co si sebou rozhodně **nebrat**. V žádném případě ptáčatům nebalte žádné drahé civilizační vymoženky. Myšleno je tím **vše od drahého oblečení až po MP3 přehravače, PSP, Gameboye...**

Co se týče mobilů – pokud si myslíte, že je pro vás tento kontakt nezbytný, tak ho přibalte. Problém je ale již zmíněné dobíjení - v Žebrákách nemůžeme dobíjet hromadně mobily pro celý tábor – tam se budou dobíjet jen mobily nezbytně nutné pro vedoucí (pro přivolání první pomoci apod.).

Také není vhodný jakýkoliv novější mobil – může se snadno ztratit, rozbít apod. Pokud nějaký dražší uvidíme, stejně jako cokoliv jiného co na táboře nemá co dělat, zabavíme ho a bezpečně uschováme u vedoucích v truhle zabaleny do igelitu – možnost poškození či ztráty je příliš vysoká.

Ohledně používání mobilu doporučuji domluvit se s vaším dítětem, aby např. jednou za den či dva dny napsalo SMSku a jednou za týden vám zavolalo. Mezi tím může mít mobil vypnutý, čímž ušetří baterii. Vřele však doporučuji zvolit raději variantu psaní dopisů.

## Obydlí

Jako nejpraktičtější obydlí pro táboření se zdá být teepee, čili stan severoamerických indiánů. Žít a spát v něm budeme i my a tomu je třeba podřídit vybavení, které si vaše dítě vezme s sebou.

## Do teepee

Vše v teepee by mělo být praktické a přitom hezké. Jsou to věci, z kterých si na dva týdny děti s naší pomocí vybudují domov. Pohodlný a útulný domov je základem příjemného prožití tábora.

- ☼ batoh (Gema apod.) – přiměřeně velký, s bederním popruhem
- ☼ krabice na věci – například papírová, přepravuje se složená naplocho
- ☼ spacák (+ případně vložka do spacáku)
- ☼ igelit (cca 0,8 x 2 m, tlustý, žádné tenké velkoplošné folie - pod sebe na přespávání v lese, ochrana před vlhkostí pro věci)
- ☼ celta – neděravá a nepromokavá (nejlépe před táborem naimpregnovat), po zkušenostech z minulých let doporučuji celtu podepsat.
- ☼ karimatka (pěnová či nafukovací)
- ☼ klubko provázku na úvazy (minimálně jedno, raději více – tenký a tlustší, přírodní konopný, **žádné umělé materiály**)
- ☼ kapsář (do teepee – určitě ušít doma, návod na výrobu je také dále v textu)
- ☼ svíčky (obvykle stačí jedno balení konzumních svíček, tzn. 4 kusy, použít se dají i kelímkové ale těch je potřeba více)
- ☼ pokud máte doma vhodnou deku, můžete ji přibalit (není nutné). Hodí se jich i více, ale pozor na objem – vaše dítě musí být schopno se s batohem samo pohybovat (přestup mezi vlaky, výstup). Oddíl vlastní také zásobu vlastních dek, které pak půjčujeme všem účastníkům tábora.

## Tábornická výbava

- ☼ třídílný ešus s obalem a lžící
- ☼ láhev na vodu (pet láhev nebo čtvera)
- ☼ nůž (pevný v pouzdru či zavírací, nabroušený – své využití najdou oba druhy, můžete přibalit jeden větší (vyřezávání z kůry, krájení chleba) a jeden středně velký zavírací (drobné práce, nůžtičky na nehty...)
- ☼ lihový vaříč, tuhý líc a sirky, vhodné je sirky zabalit do nepromokavého obalu a pořídit si i obal na lihový vaříč (není nutné, ale hodí se)
- ☼ KPZ (správně a úplně vybavená)
- ☼ uzlovačka (cca 4-5 m a pevná, na stavbu přístřešku z celt apod.)
- ☼ elektrická svítlna (případně čelovka) + baterie, lépe i jednu sadu náhradních
- ☼ škrabka na brambory
- ☼ otvírák na konzervy (není nutný ale může se hodit)

## Oblečení

Ze zkušenosti víme, že pokud budou vaše děti na táboře nosit oblečení, ve kterém chodí ve městě, tak už ho po táboře určitě do města nosit nebudou. Budou se v něm bát sednout si do trávy, či nabrat náruč chrástí. Přírodní materiál a barva oblečení je potřebná – nejde jen o vzhled ale i o bezpečnost – syntetické materiály se špatně snášejí s ohněm, mohl by hrozit i nepříjemný úraz.

- ☀ pracovní – starší (na roztrhání), přírodní materiál. Špatné nejsou ani pracovní rukavice. Jestli je máte tak je přibalte, ale jen kvůli táboru je nekupujte
- ☀ na spaní – tepláky, tričko, svetr... Vše závisí na tom jak teplý máte spacák
- ☀ na výpravu
  - bunda přírodní barvy a materiálu, např. maskáč
  - teplý svetr
  - ledvinový pás (není nutný – nahradí ho třeba ten svetr uvázaný kolem pasu)
  - dlouhé kalhoty – moc vhodné nejsou džíny ani syntetické materiály – džíny dlouho schnou a syntetika se snadno propálí
  - kraťasy
  - košile přírodní barvy a materiálu (může být i mikina)
  - tričko přírodní barvy a materiálu
  - ponožky, nejlépe speciální trekové, cca 3 páry
  - šátek (hodí se i na hry)
  - pevná, kotníčková, kožená nebo Goretexová obuv
- ☀ do deště – jsou různé možnosti, např.: pláštěnka, gumák, starý deštník, kapuce k maskáči, pončo. Hodí se i holinky ale jsou dost neskladné – viz dále u obuvi.
- ☀ náhradní oblečení – 1-2xkošile (mikina), 2-3xtričko, 2xkraťasy, 5xponožky, spodní prádlo. Množství je pouze můj odhad, upravte dle sebe, ale množství nepřehánějte.
- ☀ na hry – něco v čem se dobře běhá, rychle schne a u čeho nevádí, že se roztrhá – volné plátěné kalhoty, kraťasy, tričko. Poslouží i starší tepláky. Přírodní materiály a barvy se snažte dodržet i zde.

## Hygienické potřeby

- ☀ 2 starší ručníky
- ☀ mýdlo v obalu
- ☀ kartáček na zuby (v pouzdru) a pasta
- ☀ kartáč na ruce (není nutný, ale například na mytí smůly se hodí)
- ☀ mýdlo na praní (v obalu nebo igelitovém sáčku)
- ☀ hřebec
- ☀ šampón
- ☀ krém na opalování
- ☀ nůžky na nehty
- ☀ kapesníky, papírové kapesníky
- ☀ zrcátko (není nutné)
- ☀ toaletní papír (nakupujeme společný, ale můžete ho přibalit)

## Obuv

- ☀ tenisky, vietnamky (na běhání, hry)
- ☀ holinky (ze zkušeností děti nedokáží udržet alespoň jedny boty suché – takže holinky pokud možno přibalte)
- ☀ sandále (naboso je to příjemné, ale ne na strništi)
- ☀ pevné kotníčkové kožené či goretexové boty (viz věci na výpravu)
- ☀ kartáč/hadr a krém na obuv, u Goretexových bot vhodný přípravek – obyčejným krémem na boty se Goretex zničí.

## Na ruční práce

- ☀ šití (jehly, nitě, nůžky, bavlnky) – můžete přibalit, hodí se k vyspravování teepee

Cokoliv dalšího po domluvě s vedoucími – řadu vybavení vlastníme, většinu na tábor stejně vezeme.

## Praktické

- ☀ hrneček (lze doplnit kokosem – viz dále)
- ☀ dřevěné kolíčky na prádlo (hodí se i k vypínání liningu v teepee) – nejsou nutné, plastové prosím ne!
- ☀ spínací špendlíky (nejsou nutné)
- ☀ stará utěrka na nádobí (hodí se k manipulaci s horkým ešusem/kotlíkem/pánví)
- ☀ vak na špinavé prádlo (prodyšný, nesmí v něm prádlo zahnívat)

## Na psaní

- ☀ pastelky (nejsou nutné), obyčejné tužky, propiska, ořezávatko, guma
- ☀ zápisník + blok
- ☀ dopisní papíry + platné poštovní známky a obálky (vhodná alternativa k mobilu – vřele doporučuji)
- ☀ připínáčky (nejsou nutné)
- ☀ lesní kniha (všichni ti, kdo mají splněného Nováčka a kteří ji ještě nevlastní, by si ji měli založit)
- ☀ stezku zálesáka (všichni kdož jedou na tábor by měli mít splněného nováčka, netýká se pouze hostů a těch kdo neměli dost času si ho splnit)

## Stylové ke hře

Letos budeme představovat Vikingy. Odpovídající doplňky mohou pomoci atmosféře – zajistí tak dětem ještě větší zážitek ze hry. Obejdeme se ale i bez nich. Snadno lze použít mírně upravené věci z loňského tábora.

### Kluci:

- ☼ tunika (klidně lze použít loňskou – návod viz dále)
- ☼ volné plátěné kalhoty bez kapes a švů.
- ☼ kožený opasek
- ☼ plášť (lze použít loňský – návod viz dále)

### Dívky:

- ☼ indiánské šaty bez indiánských ozdob, případně delší tunika
- ☼ kožený opasek
- ☼ plášť (použít loňský – návod viz dále)

### Všichni (jak kdo chce):

- ☼ **měkčený meč** (kdo nemá nevadí, vyrobíme na místě, kdo má přibalí)
- ☼ ozdobná spona na plášť, různé přívěšky apod.

## Koníčky

Jen pár možných příkladů:

- ☼ dalekohled
- ☼ fotoaparát
- ☼ hudební nástroj
- ☼ buzola
- ☼ potřeby na malování
- ☼ knihy, atlasy

Prostě vše co děti využijí k svému sebezdokonalování a k svým zálibám. Pořád platí pravidlo, že to musíte být schopní zabalit a děti odvézt...

## Zdravotní

- ☼ osobní léky (odevzdat při odjezdu zdravotníkovi a domluvit se co a jak)
- ☼ náplasti

## Kapesné

Vzhledem k tomu, že se do civilizace z tábora skoro nedostaneme, tak zcela určitě vystačí 200 či 300 Kč a to i s rezervou „pro všechny případy“.

## Doklady, ostatní

- ☼ průkazka zdravotní pojišťovny
- ☼ očkovací průkaz
- ☼ prohlášení o bezinfekčnosti (odstříhnete z přihlášky)

Viz „Co s sebou při odjezdu“.

Všechny tyto tři doklady se odevzdají při odjezdu na tábor

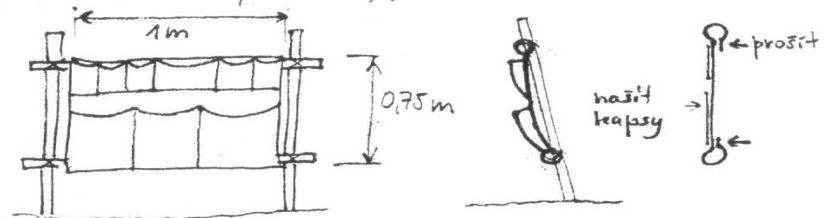
- ☼ Káňe na krk (jen členové oddílu, kteří ho už dostali)
- ☼ A cokoliv dalšího praktického co vás napadne a půjde to zabalit.

## Návody na přípravu

### Kapsář

Kapsář je obdélník z tuhé látky přírodní barvy a materiálu, na kterém jsou našité kapsy. Je zavěšen na tyče v teepee a slouží k ukládání různých drobností. Co nebude v kapsáři bude v krabici, kapsář je přitom podstatně přehlednější. Míry na obrázku neberte vážně, zatím jsem s eprostě nedostal k nakreslení lepšího obrázku. Kapsář je vhodnější užší – max. 0,8 m. Průvlaky pro tyče nahoře a dole je třeba udělat dostatečně velké, aby jimi šla bez problému prostrčit i kulatinka o průměru cca 4cm (přesah látky cca 15 cm).

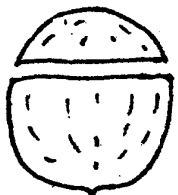
*Kapsář: větší se na svázanou kosťku nebo na tyče v týpí.*



*Kapsář je lepší nižší a širší, aby se neprovedšoval. (mohou být i dva - staví se nejčastěji za nebo nad postel u stěny týpí.)*

## Kokos

Kokosová nádoba: kokosový ořech rozříznout, zahladit hrany, vydlabat dužinu případně vyvařit.



Praktický pomocník při pití horkého čaje.

## Bedna na věci

Bedna je druhým místem pro úschovu věcí – v teepee je položena na podlážku z kulatinek (izolace od země), obvykle v ní bývá vyskládáno oblečení. Používali jsme vždy normální kartónové krabice od zeleniny, nebo jiného zboží. Samozřejmě je možné i pomalovat dřevěnou bednu a tu je v tom případě možno dopravit autem, ale je nutné předem se domluvit s vedoucím. U papírových krabic je nutné myslet na to, že **přepřevované budou v rozloženém, plochém stavu.**

## Stylové oblečení

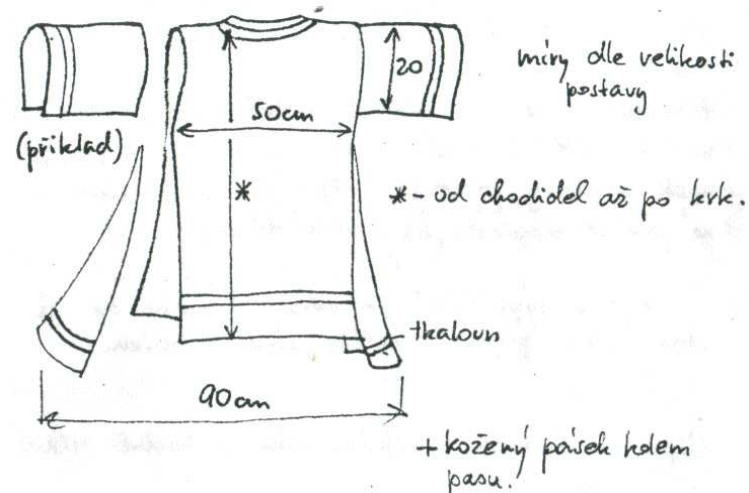
Stylové oblečení už je trochu navíc, ale pokud se vám povede vyšetřit čas a něco spíchnout budeme moc rádi :-)  
Stylové oblečení je pro naše potřeby jednoduchá tunika či „indiánské“ šaty doplněné pláštěm, případně vhodnými doplňky. V nejhorším lze tuniku nahradit varkočem, který je na ušití vyloženě primitivní. Látky používejte raději přírodní – sehnat se dá len, vlna, použitelná je i řada bavlněných pláten. Pro naše účely je šikovným materiálem např. staré prostěradlo. Barvy mohou být i výraznější, nicméně vyhněte se jedovatým umělým odstínům. Doporučuji držet se základních barev - modrá, červená, zelená, černá, bílá, žlutá, hnědá.  
S úspěchem lze využít loňských kostýmů – stačí přebarvit, případně upravit zdobení.

## Indiánské šaty

Poměrně jednoduchá varianta, při trochu jiné barevnosti a délce můžou použít klidně i kluci. Střih je v zásadě dost podobný tunice – viz obrázek.

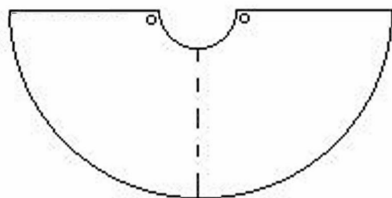
Děvcata: Ženský šat  
materiál: praporevina, plátno modré nebo červené barvy. Též látky pruhované nebo s modrotiskem.

základní střih:



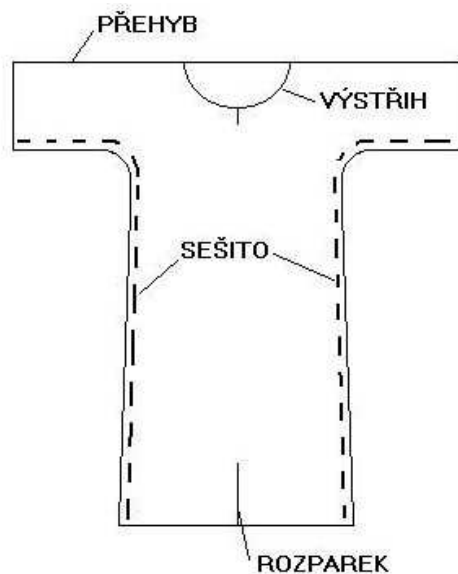
## Plášť

Nejjednodušší lze vyrobit ze starého prostěradla prostým zmenšením na vhodnou velikost, olemováním a obarvením. Spíná se jednoduše spínacím špendlíkem. Půlkruhový plášť vypadá podstatně lépe ale potřebujete na něj více látky a je pracnější. Dlouhý by měl být minimálně po kolena maximálně do půli lýtek. Střih viz obrázek.



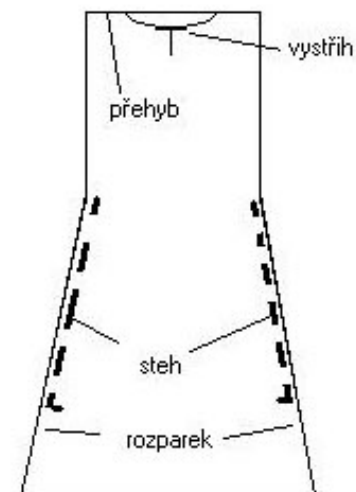
## Tunika

Nejprimitivnější střih tuniky s krátkými rukávy získáme ze starého prostěradla podle následujícího obrázku. Nezapomeňte látku olemovat a nabarvit – vhodná je třeba Duha nebo Iberia, barvit lze při dodržení návodu bez rizika i v automatické pračce (ozkoušeno). K odstínům viz úvod.



## Varkoč

Varkoč byl přehozen přes zbroj, na něm byl vyšit erb – sloužil k identifikaci rytíře na bojišti (spolu se štítem a dalšími prvky) a také chránil zbroj před přehřátím od slunce. V zásadě jde o tuniku bez rukávů a s širokými rozparky na bocích – letos pouze jako nouzová varianta, pokud chcete něco ušít a na tuniku se necítíte. Nejjednodušší výroba je opět ze starého prostěradla podle následujícího střihu. Opět nezapomeňte olemovat a nabarvit.



## Závěrem

Při balení buďte prosím rozumní, seznam je schválně napsán tak, aby bylo jasné co k čemu je potřeba. Těch věcí je opravdu hodně, zabalit na tábor není žádná legrace – přeju hodně štěstí :-)

Prosím pokud vybudete troška času, pokuste se alespoň o plášť a varkoč a najděte doma nějaké staré kalhoty bez švů a kapes v přírodní barvě. Pokud žádné nemáte, docela vhodné jsou kalhoty od kimona – dají se zakoupit za docela rozumné peníze a myslím, že je využijete i mimo tábor. Mobily pokud to trochu jde opravdu neberte – dopisy mají také své kouzlo a zůstávají jako památka. :-)