

Datum konání tábora

13. 7. až 9. 8. 2008

Odjezd

Sraz je v neděli 13.7. 2008 v 9:30 hodin na Smíchovském nádraží u pokladen.

Odjíždíme v 10:24 vlakem směrem na Plzeň a Mariánské lázně. Z Mariánských lázní (13:22) se pěšky vydáme na naše tábořiště – úvod tábora tedy tvoří tří či čtyřdenní putování z Mariánských lázní na tábořiště. Zavazadla s věcmi, které nutně nepotřebujete na putování, vám odvezeme z Mariánských lázní na tábořiště GAZem.

Návrat

Vracíme se rychlíkem R761 v sobotu 9. 8. 2008 v 17:37 hodin na Smíchovské nádraží. Z Plané odjíždíme v 14:52.

Co s sebou při odjezdu

- ☀ Vyplněný list účastníka
- ☀ Prohlášení o bezinfekčnosti
- ☀ Průkaz zdravotní pojišťovny
- ☀ Očkovací průkaz
- ☀ Batoh s výbavou na vícedenní výpravu a jídlem na neděli
- ☀ Loďák či jiné zavazadlo se zbylou výbavou na tábor

V našem tábořišti je komplikovaný signál pro mobilní telefony – na některé operátory lze i volat ale většinou fungují pouze SMS zprávy. Dále nemáme zdroj elektrické energie, takže je není kde dobít. Nemluvě o tom, jak snadno může na táboře přijít mobil k úhoně. Pro případ důležitých sdělení bude možné poslat SMS „na“ nebo „z“ mobilního telefonu některého z vedoucích:

Jakub „Mazal“ Jura – náčelník tábora: 732 61 41 29
Ondřej „Plašil“ Vlas – vedoucí Káňat: 608 53 80 84
David „Dave“ Bruna – táborový zdravotník: 721 23 64 71

Adresa tábora

Letní tábor T. K. Káňata
jméno táborníka
Hošťka
Pošta Přimda– 348 06

Cesta autem k táboru je trochu problematická – pokud ji neznáte zavolejte někomu z vedoucích. Na cestu mezi Žebráky a tábor nevjíždějte, pokud nechcete auto lovit z bahna nebo nemáte off-road.



Nejkratší cesta autem:

Po dálnici Praha – Plzeň – Rozvadov, z dálnice sjet kousek před Rozvadovem na sjezdu „Svatá Kateřina“, odtud na starou Rozvadovskou vedoucí na starý hraniční přechod a po chvíli z této silnice odbočit na Hošťku, v Hošťce pak na Žebráky.

Vybavení na tábor

Začal bych tento seznam opačně. Co si sebou rozhodně **nebrat**. V žádném případě si sebou neberte žádné drahé civilizační vymoženky. Myšleno je tím **vše od drahého oblečení až po MP3 přehravače, PSP, Gameboye...**

Co se týče mobilů – pokud si myslíte, že bez něj ten měsíc nevydržíte, tak si ho vezměte. Zapomeňte ale na dobíjení v Žebrákách – tam se budou dobíjet jen mobily nezbytně nutné pro vedoucí (pro přivolání první pomoci apod.).

Také si neberte jakýkoliv novější mobil – pokud ho uvidíme, stejně jako cokoliv jiného co na táboře nemá co dělat, zabavíme vám ho a bezpečně uschováme u vedoucích v truhle zabalený do igelitu – možnost poškození či ztráty je příliš vysoká.

Výbava na putování

- ☀ kvalitní batoh s bederním pásem (Gema apod.)
 - ☀ třídílný ešus s obalem a lžící
 - ☀ láhev na vodu (pět láhev nebo i dvě)
 - ☀ nůž (pevný v pouzdru či zavírací, nabroušený – své využití najdou oba druhy, můžete si vzít jeden větší (vyřezávání z kůry, krájení chleba) a jeden středně velký zavírací (drobné práce, nůžičky na nehty...)
 - ☀ spacák (obzvláště čistotní chlapci by měli mít do spacáku vložku)
 - ☀ igelit (cca 0,8 x 2,0 m, tlustý, žádné tenké velkoplošné folie - pod sebe na přespávání v lese)
 - ☀ celta – neděravá a nepromokavá (nejlépe před táborem naimpregnovat)
 - ☀ karimatka (pěnová, nafukovací či alumatka, vzhledem k minimálnímu objemu alumatky je možná i kombinace)
 - ☀ lihový vaříč, tuhý líh a sirky, vhodné je sirky zabalit do nepromokavého obalu a pořádit si i obal na lihový vaříč
 - ☀ KPZ (správně a úplně vybavená)
 - ☀ uzlovačka (cca 3m a pevná, na stavbu přístřešku z celt apod.)
 - ☀ elektrická svítlna (případně čelovka) + baterie, lépe i jednu sadu náhradních
 - ☀ pevná, kotníčková, kožená nebo goretexová obuv
 - ☀ bunda přírodní barvy a materiálu (umělé materiály se snadno propálí)
 - ☀ teplý svetr
 - ☀ dlouhé kalhoty
 - ☀ kraťasy (lze vyřešit odpínatelnými nohavicemi u kalhot)
 - ☀ košile přírodní barvy a materiálu
 - ☀ tričko přírodní barvy a materiálu
 - ☀ ponožky (nejlépe speciální – trekové) do bot, 4 páry
 - ☀ šátek na krk
 - ☀ oblečení na převlečení do spacáku – tepláky + tričko
- něco pro případ deště – pláštěnku, pončo apod.

Ostatní vybavení

Všechno co není napsáno ve výbavě na putování a je dále rozepsáno mějte zabalené v něčem, co můžete vézt vlakem a my pak autem. Doporučuji loďák nebo druhý batoh – tento lépe bez bederního pásu a určitě bez kostry.

Do teepee

Jako každý rok i letos spíme v teepee. Jak víte prakticky a hezky vybavené teepee je velmi příjemné obydlí. Nezapomínejte, že v něm strávíte skoro celý měsíc a dejte si záležet. Pohodlný a útulný domov je základem příjemného prožití tábora.

- ☀ krabice na věci – například papírová, přepravuje se složená naplocho, návod na výzdobu viz. dále
- ☀ sekera (ostrá a v pouzdru – hodí se všem, starší dvanácti let si ji vezmou povinně)
- ☀ proutěná postel (kdo ji nemá na táboře vyrobenou, může si ji udělat doma, či alespoň materiál – proutí. Podrobnosti opět dále v textu)
- ☀ klubko provázku na úvazy (minimálně jedno, raději více – tenký a tlustší, přírodní konopný, **žádné umělé materiály**)
- ☀ kapsář (do teepee – určitě ušít doma, návod na výrobu je také dále v textu)
- ☀ svíčky (vezměte si jich dostatek na dlouhé večery – mně obvykle stačí jedno balení konzumních svíček, tzn. 4 kusy, použít se dají i kelímkové ale těch potřebujete více)
- ☀ pokud máte vhodnou deku, můžete si ji vzít sebou (hodí se jich i více, ale pozor na objem – musíte být schopni dopravit si ji)
- ☀ také si můžete vzít nějakou kožešinu pokud ji vlastníte a uvezete
- ☀ pěkným doplňkem jsou různé váčky, ozdůbky a svícínky – něco si vyrobíte na táboře, něco už možná máte doma – v tom případě můžete přibalit.

Oblečení

Ze zkušenosti víme, že pokud budete na táboře nosit oblečení, ve kterém chodíte ve městě, tak už ho po táboře určitě do města nosit nebudete. Budete se v něm bát sednout si do trávy, či hodit si na rameno dřevěnou kládu. Přírodní materiál a barva oblečení je samozřejmostí.

- ☀ pracovní – starší (na roztrhání), přírodní materiál. Třebas starší montérky. Špatné nejsou ani pracovní rukavice. Jestli je máte tak si je vezměte, ale jen kvůli táboru je nekupujte
- ☀ do deště – jsou různé možnosti, např.: pláštěnka, gumák, starý deštník, kapuce k maskáči, pončo. Hodí se i holinky ale jsou dost neskladné a já osobně stejně prochodím většinu tábora bos (dešť neděšť)
- ☀ náhradní oblečení – košile, trička, ponožky, kapesníky, spodní prádlo. V přiměřeném množství – nepřezěňte to ani si nevezměte příliš málo.
- ☀ Na hry – něco v čem se dobře běhá, rychle schne a u čeho nevadí, že se roztrhá – volné plátěné kalhoty, kraťasy, tričko. Přírodní materiály a barvy.

Hygienické potřeby

Určitě si vezměte věci na praní (to ostatní je snad samozřejmost) - za prvé sebou nebudete muset tahat 28 párů ponožek atd. a za druhé i kdyby jste sebou měli velkou zásobu spodního prádla, tak byste špinavé prádlo museli někde skladovat. A takové čtyři týdny staré špinavé ponožky...

- ☀ 2 starší ručníky
- ☀ mýdlo v obalu
- ☀ kartáček na zuby (v pouzdru) a pasta
- ☀ kartáč na ruce (není nutný, ale například na mytí smůly se hodí)
- ☀ mýdlo na praní (v obalu nebo igelitovém sáčku)
- ☀ hřeben
- ☀ šampón
- ☀ krém na opalování
- ☀ nůžky na nehty
- ☀ kapesníky, papírové kapesníky
- ☀ zrcátko (není nutné)
- ☀ toaletní papír (nakupujeme společný, ale můžete si vzít i vlastní)

Obuv

- ☀ tenisky, vietnamky (na běhání, rychlé obouvání)
- ☀ holinky (dle mě nejsou nutné, ale názory se různí – viz. poznámka u věcí do deště)
- ☀ sandále, pantofle (naboso je to příjemné, ale ne na strništi)
- ☀ kartáč/hadr a krém na obuv, u goretexových bot si vezměte vhodný přípravek – obyčejným krémem na boty je zničíte.

Na ruční práce

- ☀ šití (jehly, nitě, nůžky, bavlnky) – určitě si vezměte, je potřeba k vyspravování teepee
- ☀ materiál na rukodíly (eventuelně pokud máte nějaké rukodíly rozpracované)
- ☀ šídlo (budete-li pracovat s kůží)
- ☀ dláto (chcete-li vyrábět ze dřeva, např. lžiči)

A samozřejmě cokoli dalšího, co budete potřebovat na rukodíly, které si zamýšlíte vyrobit. Co se týče méně obvyklých materiálů a nástrojů ve vlastnictví klubu, je potřeba se před táborem domluvit s vedoucími, aby byly na místo odvezeny.

Praktické

- ☀ hrneček (lze nahradit kokosem – viz. dále)
- ☀ dřevěné kolíčky na prádlo (hodí se i k vypínání liningu v teepee)
- ☀ spínací špendlíky
- ☀ stará utěrka na nádobí (hodí se k manipulaci s horkým ešusem/kotlíkem/pánví)
- ☀ vak na špinavé prádlo (prodyšný, nesmí vám tam prádlo zahnívat)

Na psaní

- ☀ pastelky (nejsou nutné), obyčejné tužky, propiska, guma
- ☀ zápisník/blok
- ☀ dopisní papíry + platné poštovní známky a obálky (vhodná alternativa k mobilu – vřele doporučuji)
- ☀ připínáčky (nejsou nutné)
- ☀ lesní kniha (všichni ti, kdo mají splněného Nováčka a kteří ji ještě nevlastní, by si ji měli založit)
- ☀ stezku zálesáka (všichni kdož jedou na tábor by měli mít splněného nováčka, netýká se pouze hostů a těch kdo neměli dost času si ho splnit)

Stylové ke hře

Letos budeme představovat indiánský kmen. Vezměte si tedy také odpovídající kostým a doplňky.

Kluci:

- ☀ indiánskou košili, může být i dlouhá (něco jako tunika), případně i bederku (bederka zcela nepovinně – pouze pokud se někomu chce), návody dále v textu.
- ☀ opasek

Dívky:

- ☀ indiánské šaty
- ☀ opasek

Všichni (jak kdo chce):

- ☀ amulety, váčky, dřevěné korále, pířka...
- ☀ kokosovou nádobu (návod viz. dále v textu)

Pro vaše koníčky

Jen pár možných příkladů:

- ☀ dalekohled
- ☀ fotoaparát
- ☀ hudební nástroj
- ☀ buzola
- ☀ potřeby na malování
- ☀ knihy, atlasy

Prostě vše co využijete k svému sebezdokonalování a k svým zálibám. Pořád platí pravidlo, že to musíte být schopní zabalit a odvézt...

Zdravotní

- ☼ osobní léky (odevzdat při odjezdu zdravotníkovi a domluvit se co a jak)
- ☼ náplasti

Kapesné

Vzhledem k tomu, že se do civilizace z tábora skoro nedostaneme, tak zcela určitě vystačí 200 či 300 Kč a to i s rezervou „pro všechny případy“.

Doklady, ostatní

- ☼ průkazka zdravotní pojišťovny
- ☼ očkovací průkaz
- ☼ prohlášení o bezinfekčnosti (odstříhnete z přihlášky)

Všechny tyto tři doklady se odevzdají při odjezdu na tábor.

- ☼ Káňe na krk
- ☼ Škrabka na brambory
- ☼ Otvírák na konzervy
- ☼ A cokoliv dalšího praktického co vás napadne a uvezete.

Návody na přípravu

Proutěná postel

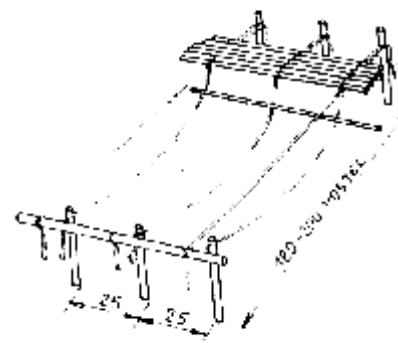


Proutěná postel podle vzoru Arapahů na nízkém rámu se pro letní tábory v této území uváděly nejlépe. Na správně udělané posteli je spánek příjemný a zdravý jako na moderní hmoždíkové posteli. Od země odděluje spáče izolační vrstva vzduchu, postele se v této podobě vyjmají. Proutěná rohož vydrží několik let, na táboře se zpravidla vyrábí jen rámy.

Pro výrobu potřebujeme asi 120 rovných vrbových prutů silných asi 1 až 1,2 cm. Nejlépe je sečtené v houštině košíkářských vrb nebo ve vrbových hájích u řek. Pruty musí být dlouhé aspoň 60 cm. Pruty zbavíme pečlivě všech suků, ale NELOUPEME. Potom si zhotovíme indiánský stav ze šesti kolíků zatlučených do země a jedné tyče podle obr. 15. Mezi kolíky a od zadních kolíků k tyči navážeme silný konopný provaz. Používáme nejsilnější konopný provaz, jaký je k dostání. Na jeho pevnosti záleží, jestli nám postel vydrží několik let, nebo se rozpadne po několika dnech táboření. Provaz nesmí být napnutý a za časti přivázanou ke kolíkům a tyči musí být nechána rezerva pro povolování, protože během práce se provaz postupně napíná.

Se stavem pracujeme tak, že jeden člověk střídavě zdvíhá a pokládá tyč tak, aby se provazy křížily jednou vlevo a jednou vpravo a druhý vkládá pruty a dotlačuje je k předchozím proutům.

Po skončení práce se provazy odříznou a pevně zavázané k prvnímu a poslednímu prutu. Potom se pruty střídanou rohuť se stohují a každá palou přes celý kolík na šířku 60 cm. Srolovaná postel je připravená k odvozu na tábor.



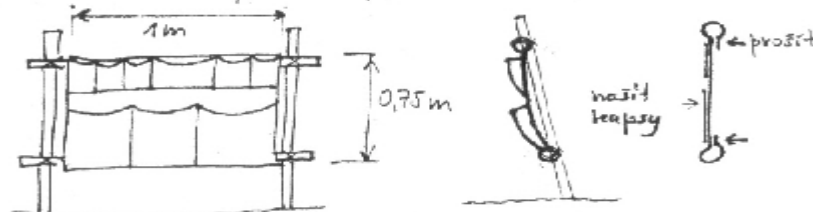
Stav na proutěnou postel



Srolovaná postel

Kapsář

Kapsář: věší se na svaženou kostru nebo na tyče v této podobě.



Kapsář je lepší nižší a širší, aby se neprověšoval. (mohou být i dva - staví se nejčastěji za nebo nad postel u stěny této.)

Stylové oblečení

Kokos

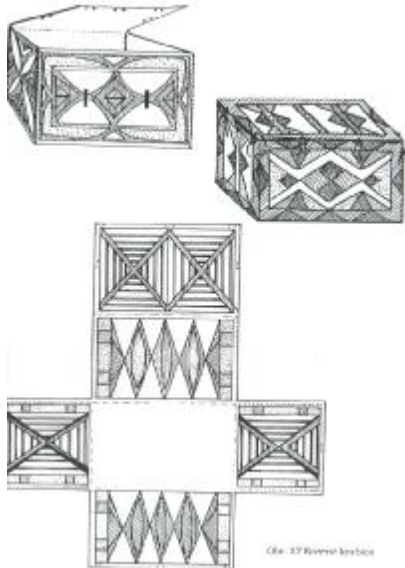
Kokosová nádoba: kokosový ořech rozříznout, zahladit hrany, vydlábat dužinu případně vyvřít.



Praktický pomocník při pití horkého čaje.

Bedna na věci

Používali jsme vždy normální kartónové krabice od zeleniny, nebo jiného zboží. Osvědčili se například krabice od banánů, neboť jsou veliké a je možné je rozdělit na dvě. Samozřejmě je možné i pomalovat dřevěnou bednu a tu je v tom případě možno dopravit autem, ale je nutné předem se domluvit s vedoucím. U papírových krabic je nutné myslet na to, že přepravované budou v rozloženém, plochém stavu. Pro inspiraci uvádíme několik motivů pro ozdobení krabice.

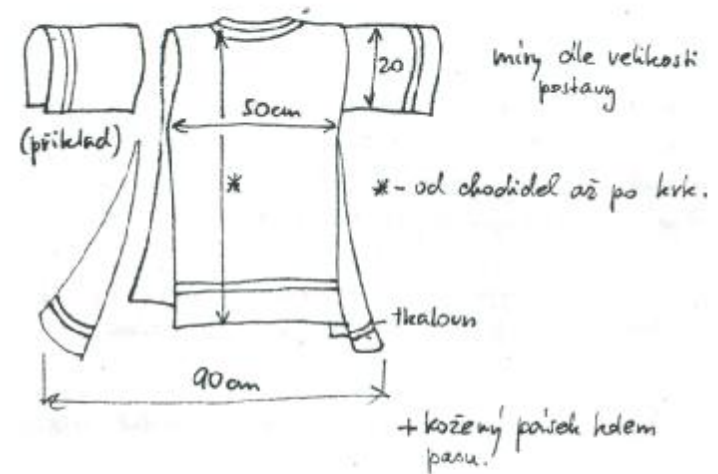


Indiánské šaty

Poměrně jednoduchá varianta, při trochu jiné barevnosti a délce můžou použít klidně i kluci. Střih je v zásadě dost podobný tunice – viz. obrázek.

Děvčata: Ženský šat
materiál: praporevina, plátno modré nebo červené barvy. Též látky pruhované nebo s modrotiskem.

základní střih:

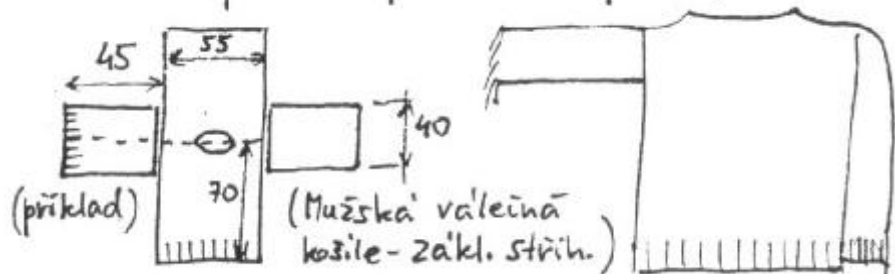


Indiánská košile

Jednodušší varianta

Košile - nejnadhlejší je povést starší košili z přív. materiálu (plátno) jednobarvná popř. s jemnými šarvými proužky, límeček, stojáček (ne kostkovanou flanelovou košili).

- nebo mít z praporečiny, jemnějšího plátna a pod. Velikost podle postavy.



Pracovní košile

Když běloši dorazili na Pláně, začali s Indiány samozřejmě směřovat za kůže vše, co Indiáni potřebovali. Mezi jiným obchodním artiklem se mezi Indiány dostaly rychle také látky. Buďto již přímo vyrobené košile nebo pouhá látka, ze které se však Indiánky rychle naučily šít. Střih na takovou košili z kalika je velmi jednoduchý (obrázek). Košile se šije zadním stehem a knoflíčky, které potřebujete tři - dva na manžety a jeden ke krku - uděláte jednoduše z jeleního parohu, dřeva či kousku nevydělané kůže. Některé byly také z mušlí či perletě. Můžete také použít staré železné knoflíčky.

